


MIGUEL JARA | Escritor y periodista

“La mitad de los medicamentos no sirve para nada”

- **Nacimiento:** Madrid, 1971.
- **Trayectoria:** Especializado en la investigación de temas de salud y ecología. Es autor de los libros *Traficantes de salud* (Icaria Editorial, 2007) y *Conspiraciones tóxicas* (Martínez Roca Ediciones, 2007, escrito en colaboración con Rafael Carrasco y Joaquín Vidal).

- A. C. -
SALAMANCA

Sus libros *Traficantes de salud: Cómo nos venden medicamentos peligrosos y juegan con la enfermedad* y *Conspiraciones tóxicas: Cómo atentan contra nuestra salud y el medio ambiente los grupos empresariales* trajeron el miércoles a Salamanca a Miguel Jara, quien habló de ambos textos en el transcurso de unas jornadas organizadas por la cooperativa La Sandía.

PREGUNTA - ¿Cuándo empezó a adentrarse en la investigación sobre temas ecológicos y de salud?

RESPUESTA - Hace unos 7 años que comencé a interesarme por temas relativos a la industria farmacéutica. Leyendo un periódico crítico un reportaje sobre personas que buscando la salud a través de los cauces habituales, los médicos, moría o sufría efectos adversos. Me quedé escandalizado y me di cuenta de que eso nos medios no lo estaban contando. Tirando del hilo, a los dos años escribí el primer reportaje en *The Ecologist* con mucho éxito: no se estaba investigando estos asuntos. No había prácticamente nada en internet. Ahora pones *medicamentos que matan* y encuentras millones de páginas.

P - ¿Están los ciudadanos concienciados de los efectos que pueden tener los medicamentos?

R - Tomamos cosas que no sabemos lo que son y resultan peligrosas. Según antiguo alto ejecutivo de GlaxoSmithKline, la segunda farmacéutica más importante del mundo, más del 90% de las medicinas sólo son efectivas entre el 30% y el 50% de las personas, que es lo mismo que decir que la mitad de los medicamentos no sirven para nada. La gente no está informada ni concienciada. La Farmacología es la ciencia de la toxicidad controlada. Las medicinas son productos tóxicos para aliviar dolencias, pero se está cayendo en el consumismo farmacéutico.

P - ¿Hasta dónde pueden llegar el peligro de los fármacos?

R - Al año mueren 305.000 personas en Estados Unidos por esta causa y en España mueren 15.000, tres veces más que en los accidentes de tráfico. El público no está sensibilizado pese a que, sobre



Miguel Jara posa con los libros en la Facultad de Geografía e Historia.

ALMEIDA

todo en internet, hoy puedes estar perfectamente informado sobre cada tratamiento.

P - En *Conspiraciones tóxicas* uno de los temas en los que ha centrado su investigación en las empresas de telefonía móvil.

R - Demostramos que empresas de telefonía están firmando pólizas de seguros para resguardarse de

los daños que ocasione la contaminación electromagnética que se derive de sus servicios, incluida la muerte. Saben que su telefonía puede causar la muerte. Alguien debería hacer algo porque cada vez hay más contaminación y sólo se valoran los beneficios económicos. El éxito de las operadoras es ocultar esto y pasar por encima. ■

Sanciones penales para los delitos ecológicos en la UE

El Parlamento Europeo aprobó definitivamente esta semana la directiva que obliga a todos los países de la UE a castigar con sanciones penales determinados delitos contra el medio ambiente. La norma debe estar en vigor en dos años y contempla un listado de violaciones a leyes ambientales que deberán considerarse “delitos criminales” siempre que se realicen de manera voluntaria o como resultado de una negligencia grave. Incluye, entre otras, las conductas que deterioren “significativamente” entornos protegidos, incluidas las derivadas de la construcción.

Contrapremios a la publicidad en San Sebastián

Durante la jornada de hoy celebran los Premios Sol de publicidad de San Sebastián. Pero ahora ya no están solos. Les acompañan los Premios Sombra. Ecologistas en Acción organiza la gala de entrega de los Premios Sombra, con 25 anuncios que han destacado en el último año por transmitir valores sexistas, xenófobos, insolidarios, consumistas, o por hacer pasar un producto como ecológico sin serlo. Anuncios de Coca-Cola, IKEA, Honda, Lancia, Farmaindustria, Knorr, Renault, Metro de Madrid y Banco Santander, han sido los galardonados este año.

EL GRILLO

EL INTERRUPTOR

Según el Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española, en su segunda acepción el interruptor es el “mecanismo destinado a interrumpir o establecer un circuito eléctrico”. Y es que parece que, en la práctica la definición sería más bien “mecanismo destinado a ser accionado dos veces al día, una para encender por la mañana y otra para apagar por la noche, si procede”. El consumo de energía eléctrica en España se incrementa año tras año de manera salvaje, lanzando a la sociedad a una carrera desenfrenada e insostenible de incremento de producción y de búsqueda de nuevas fuentes de energía, renovables y no renovables, que satisfagan la nueva y voraz demanda... que a su vez volverá a crecer y exigir más alimento. Esta espiral tiene nefastas consecuencias para el medio ambiente, entre impactos y emisiones y, por lo que parece según las subidas de tarifa que se avecinan, para los bolsillos y microeconomías.

En este caso, no hace falta venir a estudiar a Salamanca para encontrar la solución: No se trata de agarrar el rábano por las hojas y construir más centrales en los ríos, parques eólicos en los campos o térmicas en las ciudades y pueblos, sino en ejercitar un gesto tan plano, llano y sencillo como utilizar más el interruptor y reducir el consumo. Como siempre, medio ambiente y bolsillo quedarán muy agradecidos.

Daniel Piñero
Ecologistas en Acción

Tablón

Día de las Cigüeñas: El próximo día 25 el grupo local de SEO-Birdlife llevará a cabo en la plaza de Anaya una actividad con motivo del Día de las Cigüeñas. A partir de las 11 de la mañana miembros de esta organización colocarán telescopios para que todas las personas que lo deseen puedan observar los pollos que se encuentran en los nidos de estas grandes aves, así como los halcones y el resto de los pájaros que hacen vida en los tejados de la Catedral.

Los secretos de los árboles. El castillo de Puebla de Sanabria acoge hasta el 1 de junio una exposición sobre curiosidades, historias, tradiciones y secretos de más de 30 especies de árboles de la península dirigida a niños y adultos. La exposición se acompaña de un muestrario de frutos, semillas y cortes de madera de diferentes especies. Horario: de lunes a domingo de 11 a 14 y de 16 a 20h.

El libro. Título: *Traficantes de Salud. Cómo nos venden medicamentos peligrosos y juegan con la enfermedad*. Autor: Miguel Jara. Se trata de documento imprescindible para conocer qué medicamentos peligrosos están



a nuestro alcance y cuáles han producido muertes o graves daños en la salud de las personas en los últimos años. El libro realiza un recorrido por la cara B del sistema sanitario. Asimismo, profundiza en el grado de corrupción al que ha llegado el sistema sanitario actual. Qué medicamentos son ineficaces y el fraude científico que suponen muchos de ellos, las consecuencias humanas de la desigualdad del abastecimiento que promueve el mercado o la alternativa que representan los preparados genéricos y cómo intentan desplazarlos las compañías farmacéuticas.

Voluntario ambiental con Inice: Los mayores de 18 años, que estén interesados en temas medioambientales y quieran participar en la conservación de la naturaleza con su esfuerzo altruista, pueden apuntarse al Voluntariado Ambiental en Hoces del Río Riaza. Inice se encarga de organizar los tres turnos que tendrán lugar del 29 al 6 de julio, del 6 al 13 y del 13 al 20 del mismo mes. Los interesados pueden informarse en inscribirse en la sede de esta organización, situada en la calle Diego Pisador, llamando al teléfono 923 26 45 39 y en el correo electrónico inice@cje.org. Las actividades se desarrollarán dentro del Parque Natural Hoces del Río Riaza (Segovia), y en Montejo de la Vega de la Serrezuela, Valdevacas de Montejo y Maderuelo.

Programa de educación ambiental de Agso. La asociación de vecinos de Garrido Suroeste, Salesas y Labradores ha diseñado un programa de educación ambiental con la finalidad de promover entre sus socios actitudes de conservación y protección del medio ambiente. El proyecto está dirigido a niños, jóvenes y adultos e incluye un gran número de actividades que se irán desarrollando a lo largo del año. Más información en la sede vecinal.



Internet: Para conocer informaciones novedosas sobre distintas enfermedades, alimentos transgénicos, antenas de telefonía, medicamentos, contaminación electromagnética, *loobies* y otros asuntos relacionados con la salud y el medio ambiente, el escritor y periodista Miguel Jara ofrece su propio espacio en internet. En www.migueljara.com se pueden encontrar artículos sobre estos y otros asuntos, actualizados con gran frecuencia por parte del autor. Asimismo, la página ofrece una gran cantidad de enlaces a asociaciones de autoayuda y medios que abordan estas materias.